

사순절 창조질서 회복캠페인

매일의 작은 실천을 통한 하나님의 창조질서 회복캠페인

보시기에 좋았더라

2022. 3/2 (Wed) - 4/17 (Sun)



참여안내

참여기간: 2022.3/2(재의 수요일) -4/17(부활 주일)

참여방법: 실천 후 한줄소감 & 인증샷 카카오톡 채널 “창조질서회복”

소감문: 이메일(onnuri.lent@gmail.com))


문의: 02-3215-3434. 3436

<http://www.onnuri.org>



사순절 창조질서 회복캠페인 참여방법

사순절 기간, 실천 사항을 참여하신 후 '인증샷'과 '한 줄 소감'을 이름/전화번호와 함께 보내 주시면 적극적으로 참여하신 100분에게 모바일 음료 쿠폰을 선물로 보내 드립니다.

보내 주실 곳:  카카오톡 채널 '창조질서회복' 또는 문자 010-6442-0191로 전송.

부활주일까지 각 주제에 따른 소감문을 이메일(onnuri.lent@gmail.com)로 보내주시면, 온누리신문에 글이 게시된 분들에게 모바일 상품권을 선물로 보내드립니다.

사순절 창조질서 회복캠페인 주제별 실천사항

사순절 창조질서 회복캠페인은 성경의 창조 순서에 따라 구성되었습니다. 7가지 주제(21개 항목) 중 사순절 동안 지속적으로 실천 가능한 항목을 한 가지 이상 혹은 매주 한 가지 이상, 자유롭게 선택하여 실천할 수 있습니다.

주제	실천사항
빛	<input type="checkbox"/> 사용하지 않는 공간 전기 소등하기 <input type="checkbox"/> 사용하지 않는 가전제품 플러그 뽑기 <input type="checkbox"/> 엘리베이터 대신 계단 이용하기
공기	<input type="checkbox"/> 자차 대신 대중교통 이용하기 <input type="checkbox"/> 지역 농산물 구매하기 <input type="checkbox"/> 걷거나 자전거 타기
물	<input type="checkbox"/> 샴푸·비누칠 하는 동안 물 잠그기, 양치할 때 양치 컵 사용하기 <input type="checkbox"/> 세탁물 가득 채워 세탁기 돌리기 <input type="checkbox"/> 설거지할 때 물 절약하기
땅	<input type="checkbox"/> 새 종이 대신 이면지 활용하기 <input type="checkbox"/> 화장지, 휴지, 일회용 물티슈 적게 사용하기 <input type="checkbox"/> 일회용품 사용을 자제하기
계절	<input type="checkbox"/> 제철 과일·채소 먹기 <input type="checkbox"/> 실내온도 20도 유지하기 <input type="checkbox"/> 봄꽃 감상하며 하나님께 감사하기
생명	<input type="checkbox"/> 생명을 위한 40일 기도(낙태반대) 운동 참여하기 <input type="checkbox"/> 입양/가정위탁 프로그램 알아보기 (풍당 시청하기) <input type="checkbox"/> 생물 다양성 이슈에 대해 알아보기 (유튜브 시청하기)
인간	<input type="checkbox"/> 자기 사랑 - 하루에 한 번 "나는 소중한 사람입니다" 선포하기 <input type="checkbox"/> 타인 사랑 - 타인을 존중히 여기는 말과 행동하기 <input type="checkbox"/> 어려운 환경에 처한 이웃에게 격려 메시지 보내기



"하나님이 이르시되 빛이 있으라" (창 1:3)



소중한 에너지, 절약하고 환경을 보호해요

모든 생물이 활동할 수 있는 능력이 되는 에너지에는 빛, 열, 전기, 화학, 원자 에너지 등 여러 가지 형태가 존재하며, 이러한 에너지를 부여하신 분은 창조주 하나님이십니다.

에너지 공급은 제한적이고 에너지 소비는 탄소를 배출시키므로, 일상에서 에너지를 아껴 쓰는 작은 실천이 필요합니다



▶ 사용하지 않는 공간은 소등하기

화장실이나 거실 등 사용하지 않는 방이나 사용하지 않는 사무실 공간의 불을 꺼서 지구 미래를 위한 성도분들의 동참을 기대합니다.

전자제품이나 난방기구를 과하게 사용할수록 이산화탄소 배출량은 늘어남으로 창문 틈새 문풍지를 끼워 바람을 차단하고, 난방기구 온도를 한 단계 낮추는 것이 필요합니다.

▶ 사용하지 않는 가전제품 플러그 뽑기

안 쓰는 가전제품 플러그 뽑기는 대기전력 6%의 차단 효과가 있고, 연간 12.6kg의 이산화탄소를 줄일 수 있습니다. 가전제품을 사용하지 않을 때 플러그를 뽑는다면 연간 29.6kw/h의 전기를 절약할 수 있습니다.

▶ 엘리베이터 대신 계단 이용하기

엘리베이터 대신 계단을 이용하면 연간 4.6kg의 이산화탄소 배출을 막을 수 있습니다. 엘리베이터 이용시 나오는 온실가스는 지구 온난화의 주요 원인입니다.

공기

“하나님이 이르시되 물 가운데에 공창이 있어” (창 1:6)

공기: 대기환경이 급속히 악화되면서 삶의 질도 크게 하락하고 있습니다. 대기오염으로 인한 피해는 모든 피조물에게 큰 피해를 줍니다.

대기질의 결정은 보통 통합 대기환경지수(CAI, Comprehensive Air-quality Index)로 종합 발표되는데 미세먼지, 초미세먼지, 아황산가스, 오존, 이산화질소, 일산화탄소 등의 측정치가 이에 속합니다. 하나님의 지구환경은 산업혁명과 정보화시대를 거쳐 최근 들어 급속히 악화되고 있습니다.

특히, 미세먼지는 WHO에서 발표한 1급 발암 물질로 우리나라 국민 건강을 크게 해치고 있는 주범입니다. 미세먼지의 요인은 중국으로부터의 유입과 우리 내부로부터의 생산(공장, 자동차, 쓰레기 재처리) 등을 들 수 있습니다. 급속한 산업화, 도시화로 인한 탄소 발생량 증가, 아황산가스·라돈·오존량 증가 역시 그 발생 원인은 미세먼지 발생 원인과도 연관이 깊습니다.

모든 성도는 하나님의 창조 질서를 회복할 의무와 사명임을 인식하여 우리의 삶 가운데 실천을 통하여 대기환경을 개선하기 위해 힘을 모아야 합니다.

▶ 자차 대신 대중교통 이용하기

한 사람이 1km 이동할 때 버스와 지하철을 이용할 경우 0.06kg, 승용차는 0.15kg의 온실가스(CO2)를 더 배출합니다.

버스와 지하철은 약 20~40배의 사람을 더 태울 수 있으므로 대중교통을 함께 이용하면 대기환경을 개선할 수 있습니다.

▶ 지역 농산물 구매하기

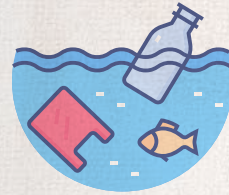
내가 사는 지역에서 생산한 재료를 사용하면 식품이 산지에서 소비자까지 도달하는데 사용되는 화석 연료와 포장재를 줄일 수 있습니다.

▶ 걷거나 자전거 타기

오늘은 나의 직장, 공원, 집(아파트) 주변을 걷거나 자전거를 타면서 자신의 건강도 돌보고 예수님의 은혜와 사랑도 깊이 느껴보시기 바랍니다.

물

“하나님이 이르시되 천하의 물이 한 곳으로 모이고” (창 1:9)



미세플라스틱이 바다로 흘러 들어가 2023년이 되면 플랑크톤의 숫자보다 더 많아지고, 이를 먹이로 오인한 물고기들이 섭취하게 되면서 먹이사슬의 최상위에 있는 인간의 몸속으로 유입되어 호르몬 체계를 교란할 우려가 있습니다.

우리나라는 OECD 국가 중 유일하게 물 스트레스 지수가 40%를 넘는데, 물 사용량은 많지만, 쓸 수 있는 물의 양이 충분하지 않다는 것을 의미합니다.

우리가 사용한 물을 깨끗하게 처리하고 다시 그 물을 사용할 수 있게 하는 전기 에너지를 생산하는 과정에서 엄청난 양의 온실가스가 발생하며, 기후에 영향을 미칠 뿐 아니라 가뭄과 홍수 같은 자연재해로 연결됩니다. 수질 오염원 중에서는 생활 하수가 가장 큰 비중을 차지하고 이러한 오염 물질은 해양까지 유입됩니다.

▶ 샴푸·비누칠 할 때 물 잠그기, 양치할 때 양치 컵 사용하기

일상생활 속에서 불필요하게 낭비되는 습관 등을 바꿔 수자원을 아낄 수 있도록 합니다.

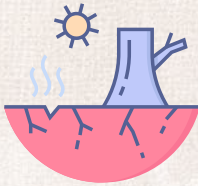
▶ 세탁물 가득 채워 세탁기 돌리기

세탁물을 모아 한꺼번에 빨면 물을 절약할 수 있습니다. 10kg 용량의 세탁기를 사용하면서 추가 헹굼을 한 번 더 할 때마다 50~100L의 물이 낭비됩니다.

▶ 설거지할 때 물 절약하기

부엌에서는 설거지할 때 대략 100L에 육박하는 물이 사용되는데 싱크대에 설거지통을 두고 물을 받아 설거지한다면 60% 이상 물 절약이 가능합니다.

"하나님이 물을 땅이라 부르시고" (창 1:10)



"하나님이 이르시되 하늘의 궁창에 광명체들이 있어 낮과 밤을 나뉘게 하고 그것들로 징조와 계절과 날과 해를 이루게 하라" (창 1:14)



계절

우리가 사용하여 낭비되는 플라스틱은 땅에 남아 미세플라스틱의 주범으로 우리의 건강과 환경을 위협하고 있습니다.

일상 속 편리함을 위해 사용되는 일회용품과 플라스틱은 자연 분해가 어렵고 매립되는 경우에는 500년 이상 지나야 분해가 됩니다.

플라스틱 용기를 만들고 처리하는 과정에서 발생하는 이산화탄소와 온실가스는 지구 온난화를 야기하고 환경과 생태계를 파괴합니다.

플라스틱 소각 과정에서는 독성 물질, 발암 물질과 중금속, 온실가스를 배출하여 인간과 지구의 건강을 해칩니다.

▶ 새 종이 대신 이면지 활용하기

A4용지 한 장 생산에 소비되는 물은 약 10L가 소요되며, 한 사람이 평생 사용하는 종이의 양은 소나무 약 87그루입니다.

이면지 활용을 통해 무분별하게 사용되는 종이를 아끼도록 노력합니다.

▶ 화장지, 휴지, 일회용 물티슈 적게 사용하기

물티슈의 주원료인 부직포는 미세플라스틱, 나노 플라스틱을 발생시키므로 사용 빈도를 줄이도록 합니다.

▶ 일회용품 사용을 자제하기

플라스틱 랍 대신 탄소배출을 최대 70%까지 절감시켜주는 친환경 제품을 사용합니다. (예: 사탕수수 랍, 씻어서 사용할 수 있는 다회용 커버 사용)

성인 남녀가 섭취하는 커피 등 음료를 매주 평균 12잔을 섭취할 경우 연간 평균 600잔이 됩니다. 이 중 재활용되는 일회용 플라스틱 컵은 5%에 불과합니다.

일회용 플라스틱 컵 95%가 잠깐 사용되고 버려지는 것입니다. 일회용품 사용을 줄이는 것이 재활용 쓰레기와 관련된 문제를 해결하는 가장 좋은 방법입니다.

초록이 짙어지는 싱그러움의 정취를 느낍니다.

자연의 맛과 향을 살린 봄기운 가득한 제철 음식을 먹으며 환절기 면역력을 높입니다.

꽃샘추위가 오는 봄에도 실내온도를 높이지 않고 적절하게 유지합니다.

봄, 여름, 가을, 겨울 뚜렷한 사계절을 주신 하나님께 감사한 마음을 갖습니다.

▶ 제철 과일·채소 먹기

제철에 수확한 음식은 우리의 몸을 회복시키고, 황사로 면역력이 떨어지기 쉬운 봄에는 각종 영양소가 풍부한 제철 음식을 먹으면 건강에 좋습니다.

▶ 실내온도 20도 유지하기

과다하고 지나친 실내온도 설정은 대기오염을 가속시키며, 적절한 실내온도 유지는 좋은 대기질 개선에 큰 도움이 됩니다.

환절기에는 실내온도 20도 내외, 습도는 50~60% 정도로 유지해 춥거나 건조해지지 않도록 조절하는 것이 좋습니다.

▶ 봄꽃 감상하며 하나님께 감사하기

새싹이 움트고 꽃이 활짝 피는 봄날, 주변 들레길을 산책하며 향긋한 봄 내음을 느끼며, 아름다운 봄꽃을 감상하고 창조주 하나님께 감사합니다.

생명



“하나님이 이르시되 땅은 생물을 그 종류대로 내되 가축과 기는 것과 땅의 짐승을 종류대로 내라” (창 1:24)

생명의 소중함을 알아가야 합니다.

인간은 하나님께서 창조하신 생명인 동물과 식물을 방치하거나 학대하지 않고 아름답게 다스려야 할 책임이 있습니다.

성도는 창조질서 회복을 위해 특히 저출산, 입양/위탁 등 각종 사회 문제에 대한 성경적 문제 해결을 위해 노력하고 기도해야 합니다.

동물과 식물의 생명에 대한 경외심을 가지고 종의 다양성을 지켜나가기 위한 노력이 필요합니다.

▶ 생명을 위한 40일 기도(낙태반대) 운동 참여하기

홍대입구역 3번 출구에서 2022.03.02~04.10(40일간) 진행되고 있는 태아 생명을 지키기 위한 국제적 기도 캠페인에 참여해 주세요.

세상에서 가장 작은 영혼, 태아들이 여러분들의 기도를 기다리고 있습니다.

※ 참여 문의: <https://cafe.naver.com/40daysforlife>

▶ 입양/가정위탁 프로그램 알아보기

입양은 아동에 대한 친권을 친부모가 포기하고, 입양 부모의 호적에 올려서 법적으로 가족이 되는 것입니다.

가정위탁은 위탁 아동을 친부모와 분리한 후 주민등록상의 거주지를 옮겨 동거인으로서 같이 살아 것으로 법적으로 부모, 자식이 되지 않습니다.



▶ **풍당시청하기** [다큐] 마음으로 낳는 아이, 다큐 본(3편)“어느 날, 가족” [뷰릿지] 62편, 올바로 알면 더 아름다운 입양(2)

▶ 생물 다양성 이슈에 대해 알아보기

생물 다양성은 소중한 자원입니다. 그러나 인간의 무분별한 이용 때문에 자연 상태보다 1,000배나 빠른 속도로 파괴되고 있으며, 20분에 1종씩 사라지고 있습니다.



▶ **유튜브시청하기** [생물다양성] 생물다양성과 사라진 친구들 <https://youtu.be/jbstGSxjASU>

인간



“하나님이 자기 형상 곧 하나님의 형상대로 사람을 창조하시되 남자와 여자를 창조하시고.” (창 1:27)

인간을 향한 하나님의 목적과 계획을 알아야 합니다.

우리는 하나님의 형상대로 창조된 하나님을 닮은 형상임을 알아야 합니다.

하나님은 사랑이시며(요일 4:16) 거룩하신 분이므로 우리도 서로 사랑하고 하나님을 닮은 구별된 백성, 거룩한 백성이어야 합니다(레 19:2).

하나님 사랑과 이웃사랑 그리고 자기 사랑은 하나로 연결되어 있습니다. 하나님을 사랑하기 때문에 그 사랑으로 이웃을 사랑하고 더 나아가 자신을 사랑하게 됩니다.

예수님께서 네 이웃을 네 몸과 같이 사랑하라 하신 말씀 속에는 이웃사랑을 하기 위해서는 자기 사랑이 전제되어야 한다는 의미가 담겨 있습니다.

▶ 자기 사랑 - 하루에 한 번 “나는 소중한 사람입니다” 선포하기

우리는 하나님의 형상대로 창조된 하나님을 닮은 형상입니다.

하루에 한 번 “나는 소중한 사람입니다”라고 고백하며 하나님께서 선택하신 구별된 백성, 거룩한 백성임을 선포합니다.

▶ 타인 사랑 - 타인을 존중히 여기는 말과 행동하기

예수님께서 “네 이웃을 네 몸과 같이 사랑하라” 하신 말씀에 순종하여 타인을 존중히 여기는 말과 행동을 통해 삶으로 실천 합니다.

▶ 어려운 환경에 처한 이웃에게 격려 메시지 보내기

어려운 환경에 처한 이웃을 위해 기도하며, 문안하고, 격려함으로 그리스도의 사랑을 실천 합니다.

